



Junior Slow e.V. (Hrsg.)  
Flora Hohmann, Manuel Reheis, Susanne Leontine Schmidt

**Der kleine Koch**

Lieblingsrezepte für Kinder

ISBN 978-3-86581-738-9

72 Seiten, 16,5 x 21 cm, 12,95 Euro

oekom verlag, München 2015

©oekom verlag 2015

[www.oekom.de](http://www.oekom.de)

# Inhalt

Ich bin der kleine Koch	4
Tipps und Arbeitsmaterialien für ein erfolgreiches Kochen	6
Einkaufen	6
Tipps für junge Köche	7
Küchenwerkzeug	8
Vorratskammer	9
Jahreszeitenkalender	10

## Rezepte

### Frühling

Gratinierte Pfannkuchen	14
Pizza Kunterbunt	16
Risibisi mit Frühlingsgemüse	18
Seemannsfutter mit Blubbspinat	20
Die allerbeste Erdbeer- Holunder-Marmelade	22
Rhabarber-Streusel-Auflauf	24

### Sommer

Knacksalate mit Käsebällchen	28
Radieserl- und Schnittlauchbrot	29
Zucchini-Raketten	30
Vegetarischer Burger mit selbst gemachter Mayonnaise	32
Tomatensoße	34
Gemüse-Schiffchen	35
Knuspergemüse mit Zitronenquark	36
Beereneis am Stiel	38
Beerenkuchen im Glas	39

### Herbst

Kürbissuppe mit Pfiff	42
Rote-Bete-Apfel-Salat mit Käse und Nüssen	43
Kartoffelecken	44
Topfenspätzle mit Mais, roten Zwiebeln, Karotten und Schnittlauch	46
Ofenbrot	48
Reiberdatschi mit Apfelmus	49
Topfenknödel mit Dörripflaumen	50
Kirschauflauf	52
Apfel-Zimt-Kuchen	53

### Winter

Kartoffelsuppe mit Gemüse	56
Roter Knödelspaß	57
Überbackene Nudeln	58
Feiner Kartoffelstampf	59
Bunter Gemüsetopf	60
Hühnersuppe mit Buchstaben	62
Schokopudding mit Orangenkompott	64
Lieblingsplätzchen	65
Das ist Slow Food	66
Das Slow Mobil	66