

# Inhalt

## VORWORT 7

### STATT EINES PROLOGS

Ein Arbeitstag im Frühjahr: säen, pflanzen – es werde! 9

### ERSTES KAPITEL

Was ist ein gutes Leben – oder: wie wir zum Boarhof kamen 19

*Selbermachen 1* ■ *Einen Garten pachten* 26

### ZWEITES KAPITEL

Wachse oder weiche – wie Landwirtschaft heute  
»funktioniert« 29

*Selbermachen 2* ■ *Die eigene Saat züchten* 42

### DRITTES KAPITEL

Der Boarhof – spezialisiert auf Vielfalt 47

*Selbermachen 3* ■ *Brotbacken* 58

### VIERTES KAPITEL

Weltbevölkerung – Wachstum – Würde: Wie passt das  
zusammen? 67

*Selbermachen 4* ■ *Urlaub als Hobbybauer* 84

### FÜNFTES KAPITEL

Der Globalacker – oder: mit 2.000 Quadratmetern  
die Welt ernähren 91

*Selbermachen 5* ■ *Kompost aus der Wurmbox* 100

*Selbermachen 6* ■ *Terra Preta herstellen* 111

## SECHSTES KAPITEL

Die Sache mit dem Fleischkonsum 115

## SIEBTES KAPITEL

Wir haben bereits mehr als genug – für alle! 127

*Selbermachen 7* ■ **Basics des Haltbarmachens** 132

*Selbermachen 8* ■ **Kröten statt Schneckenkorn** 140

## ACHTES KAPITEL

Der Weltagrarbericht – eine Blaupause für eine andere  
Landwirtschaft 145

*Selbermachen 9* ■ **Obstbaumpflege im Gartenjahr** 151

## NEUNTES KAPITEL

Der Kassenbon als Wahlschein des 21. Jahrhunderts 155

## ZEHNTES KAPITEL

Genug statt immer mehr, anders statt immer gleich 163

*Selbermachen 10* ■ **Hühnerhaltung im Hausgarten** 168

*Selbermachen 11* ■ **Gurkenanbau – von der Saat bis ins Glas** 176

## ELFTES KAPITEL

Unser gemeinsamer Weg zum Wandel 189

*Selbermachen 12* ■ **Die wundersame Kartoffelvermehrung** 200

**Sechs Ideen für eine bessere Welt** 205

## STATT EINES EPILOGS

Ein Arbeitstag im Herbst: sehen, ernten – es ist! 217